



Projeto de higienização das mãos na Policlínica da Faculdade Atenas Passos-MG

Isabela Rezende Costa Silva, Marina Selene de Faria Santos, Noemi Layane Lima, Pedro Henrique Lemos de Oliveira, Rayssa Ingridy Batista, Roberta Seixas Reis Marques, Valquíria Esper Chahhoud, Yasmin Pereira Vilani, Valéria Emília Tito Pereira

¹ Acadêmico do curso de Medicina

Extensão

Orientadora Projetos de Extensão Universitária

Universitária

Resumo

Biossegurança é o conjunto de ações para evitar contaminações e riscos que comprometam a saúde. Está relacionada aos perigos que os profissionais da saúde são expostos em suas atividades laborais em ambientes clínicos. Requer cuidados com os agentes biológicos manipulados, procedimentos adotados e infraestrutura adequada do local de trabalho. A técnica de Higienização das Mãos -HM é uma das ações contempladas em biossegurança de enorme importância, capaz de reduzir as infecções cruzadas. Vale salientar que as mãos dos profissionais de saúde são os principais veículos disseminadores de patógenos. Diante ao exposto é sabido que a HM é essencial na prevenção de infecções. Por mais simples e dispendiosa que a técnica seja ainda se encontram resistência na prática e desconhecimento de sua relevância por profissionais da assistência à saúde e população em geral. Devido ao expressivo impacto da técnica de HM na prevenção de danos a Organização Mundial de Saúde - OMS em 2006 criou as 6 metas internacionais para a segurança do paciente. Com o intuito de esclarecer e orientar sobre a importância da HM a equipe realizou praticas dinâmicas e teóricas para um melhor conhecimento da técnica pois ela é considerada parte fundamental na segurança do paciente.

Introdução

A biossegurança é o conjunto de ações para evitar contaminações e riscos que comprometam a saúde, através de ações como atividades de pesquisa, produção e prestações de serviços. Está relacionada aos perigos que os profissionais da saúde são expostos em seus atos laborais nos ambientes clínicos, sendo necessários cuidados com os agentes biológicos manipulados, procedimentos adotados e infraestrutura adequada do local de trabalho, além do descarte correto de resíduos contaminado, relacionando-se, também, com o cuidado e com o manuseio de materiais microbiológicos. (PENNA, 2020)

A higienização das Mãos (HM) é uma medida relacionada ao combate das

Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS). Segundo Oliveira, 2011, desde 1846, a HM vem sendo adotada de forma reconhecida como parte obrigatória da rotina de profissionais de saúde, baseada no fato de sua alta eficácia na diminuição de infecções e óbitos entre pacientes. Sendo as mãos dos profissionais da saúde os principais veículos transmissores de patógenos, às técnicas de HM quando corretamente aplicadas, reduzem a flora

bacteriana transitória das mãos instantaneamente, reduzindo as IRAS.

É sabido que a presença de infraestrutura adequada, disponibilidade de produtos e insumos em conjunto com a capacitação interferem diretamente na pratica de HM. Sendo as instituições fundamentais para motivar a prática tanto dos profissionais quanto de seus usuários.

Mesmo que a higienização das mãos seja um procedimento simples e cotidiano, a escassez de conhecimento e informação sobre a falta da realização ou realização incorreta, são situações que podem e devem ser mudadas. Portanto, a importância dessa higienização das mãos se mostra necessária devido ao fato de ser uma das seis medidas que a ANVISA adota para a promoção da segurança dos profissionais e usuários. (OLIVEIRA, 2021).

Neste contexto, se torna necessário que a técnica de HM seja aplica em cinco momentos principais: antes do contato com o paciente; antecedida aos procedimentos estéreis; após contatos com excreções corpóreas do paciente; após contato com o paciente; e também depois de contato com áreas próximas ao paciente.



Assim como Souza, 2018, demonstra em estudo, que a taxa de adesão dos profissionais de saúde à técnica correta de HM varia de 40% de acordo com a situação apresentada, sendo a menor adesão para esta prática em momentos de contato em que o paciente se encontra com a pele íntegra e o maior percentual ocorre após contato com secreções corpóreas.

Dessa forma, de acordo com Azevedo, 2020, os cuidados em saúde precisam ser administrados com consciência, responsabilidade profissional e compromisso zelando pelo bem-estar do outro, no cuidado de sua saúde e segurança, livre de efeitos nocivos evitáveis, como estipulam os códigos de ética das profissões da área da saúde. Portanto, considera-se a HM como uma parte da segurança do paciente, definindo como aceitável a redução máxima de riscos de danos desnecessários associados a prestação de serviços de saúde.

Urge, então, a necessidade de um Projeto de Extensão com intuito de adequar e capacitar os profissionais de saúde, acadêmicos e pacientes da policlínica da faculdade Atenas campus Passos-MG, a realizar a técnica correta da Higienização das Mãos, visando impactar estes sobre a devida importância de tal procedimento.

Metodologia

Trata-se de um Projeto de Extensão desenvolvido e executado por um grupo de oito acadêmicos e orientado pela orientadora de projetos de extensão acadêmica da Faculdade Atenas Passos com vistas a ampliar a noção da importância da higienização das mãos de forma correta, tanto por parte dos profissionais de saúde e acadêmicos quanto pela própria população, transformando-a então, em um hábito.

Ao iniciar o projeto foi realizada uma visita pelo grupo à Policlínica, no dia 08/03/2023, para inspeção da infraestrutura e dos equipamentos utilizados na higienização das mãos pelos profissionais e demais indivíduos circulantes do ambiente. A partir disso, sugestões de mudanças foram pontuadas.

Na data de 12/03/2023, o Instagram do projeto "Higienização: A Saúde Está Em Suas Mãos" foi criado como meio de divulgar informações úteis a comunidade em geral e participações dos integrantes em eventos.

No dia 12/04/2023, foi realizada uma reunião com a equipe na qual através de estudos de artigos científicos foi proposto a utilização de uma metodologia diferenciada a fim de instigar a curiosidade e aprendizagem do público alvo por meio uma dinâmica lúdica e interativa: a caixa preta. A qual foi produzida pelos próprios acadêmicos com base no artigo (FERNANDES, 2020).

Para a montagem da caixa no dia 13/04/2023 foi utilizada uma caixa de papelão a qual foi pintada de preto e colocado um bocal soquete com rabicho, e adicionada uma lâmpada fluorescente de luz negra ao centro da caixa e realizado dois orifícios para possibilitar a introdução das mãos. Para representar o álcool em gel foi utilizado o luminol que ao reagir com a luz negra em local fechado, torna-se fluorescente. Permitindo a avaliação da técnica e evidenciando falhas na higienização das mãos. Ao entrar em um ambiente escuro iluminado por luz negra, como no interior da caixa, possui uma reação que o faz brilhar e demonstra as partes nas quais foi bem espalhado o "álcool em gel" representado, fazendo com que assim seja mostrado a maneira correta de higienização das mãos para espalhar corretamente nas partes nas quais o creme não brilhou (local que não seria lavado corretamente).

No dia 15/04/2023 três integrantes compareceram no evento "Sábado Saudável" concretizado na Escola Municipal Professora Jalile Barbosa Calixto no qual foi exposta e utilizada a Caixa Preta, o que atraiu a atenção de inúmeras crianças e participantes presentes.

Suas atividades principais foram executadas nos dias 18/05/2023 e 19/05/2023 com um evento no hall de entrada da Faculdade Atenas Passos o qual incluiu demais discentes do curso Medicina e de outros cursos além de funcionários da própria instituição e usuários da Policlínica.

Nesse evento, dinâmicas a partir da execução da técnica correta de higienização das mãos com duas Caixas Pretas foram executadas com aqueles que se interessaram em participar. Ademais, foi também usado adereço físico lúdico simbolizando uma bactéria para descontração e obtenção de curiosidade sobre o projeto. Por fim, panfletos foram distribuídos com intuito de frisar a importância da cotidianidade atribuída a tal ação, sendo realizados diversos registros fotográficos com molduras enfeitadas a partir do tema do projeto.

Resultados e Discussão

O projeto, nas suas duas aplicações, atingiu mais de 150 pessoas, dentre os quais: pacientes da Policlínica, acadêmicos de medicina, direito e enfermagem e funcionários da Faculdade Atenas, bem como crianças e adolescentes que estavam presentes no evento realizado na Escola Municipal Professora Jalile Barbosa Calixto.

Vale ressaltar que a Policlínica da Faculdade Atenas Passos atende o município e a região ao entorno. Logo, as modificações propostas serão de grande magnanimidade, tanto para os usuários, quanto para os profissionais, visto que auxiliarão na diminuição da transmissão de infecções cruzadas e



favorecerão a execução correta da higienização das mãos.

À vista disso, conclui-se que a utilização das caixas pretas para elucidar a técnica adequada da higienização das mãos, feita pelos integrantes do grupo, através do uso de protetores térmicos com a substância luminol, atraiu e conscientizou as pessoas que participaram da dinâmica, mostrando que a adesão foi, de maneira geral, satisfatória e positiva, apesar da resistência e da indiferença de alguns acadêmicos dos períodos mais avançados. Tal resultado ressalta a relevância da proposta executada.

Assim foi montado um cenário para aplicação da técnica conforme visto na figura 1. Além disso um acadêmico usou um adereço representando uma bactéria com objetivo de atrair atenção do público circulante no local conforme visto na figura 2;



Figura 1. Cenário do Projeto no dia da realização na Faculdade



Figura 2 – Dr. Bactéria



Figura 3 Extensão do projeto da entrada da Faculdade para a Policlínica Atenas Passos



Figura 4 Caixas pretas utilizadas para ensinar a técnica correta da lavagem das mãos, através do uso do protetor para as mãos que contém a substância luminol.



Figura 5 Demonstração da ação do produto: as partes iluminadas foram higienizadas corretamente, as escuras, não.



Figura 6 Alunos da Faculdade de Medicina Atenas Passos na realização do Projeto.

Conclusões

Mediante a realização do projeto de Biossegurança e Higienização das Mãos – feito através do uso lúdico da caixa preta em uma dinâmica e das rigorosas inspeções na Policlínica da Faculdade Atenas Passos – observou-se que a adesão à proposta foi satisfatória. Tal fato decorre tanto do comportamento solícito dos funcionários da instituição, que recepcionou abertamente a equipe, quanto da participação ativa população local, que teve as técnicas de higienização das mãos aprimoradas. Isso posto, conclui-se que os impactos produzidos pela realização do trabalho foram alta e indubitavelmente valiosos, uma vez que as estratégias deixaram a teoria e impactaram dinamicamente a comunidade como um todo.

Referências bibliográficas

OLIVEIRA, W. S., et al. Resultado da percepção de acadêmicos da saúde quanto a importância da realização da higienização das mãos da técnica correta. *Brazilian journal of health review*, Curitiba, v.4, n.3, p.10717-10727 may-jun.2021. <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/29874> Acesso em:16/03/2020 .

PENNA, P.M.M et al. Biossegurança: uma revisão. *Arq. Inst. Biol.* (3) São Paulo dezembro 2020. <https://www.scielo.br/j/aib/a/hqt8HGY9DP6zrbSFCKRz4jt/> Acesso em 16/03/2023.

MAGNAGO, T.S, et al. infraestrutura para a higienização das mãos em um hospital universitário. *Revista Gaúcha de Enfermagem*40(spe) Porto Alegre 2019. <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/6wwRrw6RrM7jHjHh9dcnmNJ/?format=html&lang=pt> Acesso em 16/03/2023.

SOUZA, L.M.B., et al. Análise do conhecimento dos profissionais de enfermagem em relação à higienização das mãos. *Revista de Epidemiologia e Controle de Infecção*, vol. 8, núm. 2, pp. 142-149, 2018 <https://www.redalyc.org/journal/5704/570463736005/html/> Acesso em 16/03/2023.

AZEVEDO, A.P., et al. Ocorrência de reação cutânea adversa durante a higienização das mãos. *Braz. J. Hea. Rev.*, Curitiba, v. 3, n. 3, p.6562-6578 may. /jun. 2020. <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/11858/9921> Acesso em 16/04/2023.



OLIVEIRA, A.C., et al. Monitoração da adesão à higienização das mãos: uma revisão de literatura Acta Paul Enferm 2011;24(3):407-13. Belo Horizonte. <https://www.scielo.br/j/ape/a/rWLhGkhhjmJfSPBZ7skGGpp/?lang=pt&format=pdf> Acesso em 24/05/2023.

FERNANDES, S.A., et al. Atividade demonstrativa experimental para abordagem da temática Higiene e Saúde com alunos das séries iniciais. Kiri-krê: Pesquisa em Ensino, Dossiê n.5, Vol. 2, dez. 2020 [file:///C:/Users/UNIATENAS/Downloads/32521Texto%20do%20artigo-100767-1-10-20201218%20HM%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/UNIATENAS/Downloads/32521Texto%20do%20artigo-100767-1-10-20201218%20HM%20(1).pdf) Acesso em 24/05/2023.